

## การสร้าง PICO

ตัวอย่าง

Isobel is a 45-year-old woman who asks you for advice on natural ways of resolving her depression. She's particularly interested in whether she'd gain any benefits to her mental health from exercising. (Ramsden, 2023)

| PICO                                                        | Clinical question                                                                                                                                                                                       | PICO Answer / Search strategy |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| P - <b>p</b> atient, <b>p</b> opulation, or <b>p</b> roblem | 40 plus year old woman with depression (but also ask whether you need to know the severity of her depression, and whether she has any other health conditions that may suffer or benefit from exercise) | 40-year-old woman             |
| I - <b>i</b> ntervention.                                   | Exercise (but what type and how strenuous?)                                                                                                                                                             | Exercise                      |
| C - <b>c</b> omparison                                      | Antidepressants (what strength and for how long?)                                                                                                                                                       | Antidepressants               |
| O - <b>o</b> utcome                                         | Reduced or eradicated depression                                                                                                                                                                        | Reduced depression            |
| Type of question                                            | therapy                                                                                                                                                                                                 |                               |
| Type of study                                               | RCT                                                                                                                                                                                                     |                               |



|                                     |                           |                                   |                                      |
|-------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| P: Concept 1<br>(40-year-old woman) | I: Concept2<br>(Exercise) | C: Concept 3<br>(Antidepressants) | O: Concept 4 (Reduced<br>depression) |
| 40-year-old woman                   | Exercise                  | Antidepressants                   | Reduced depression                   |
| middle aged woman                   | physical therapy          | medication                        | treatment of depression              |
| middle aged female                  | physical exertion         | name of<br>antidepressant         | Management of depression             |
|                                     |                           |                                   |                                      |

#### Search strategy

("40 year old woman" OR "middle aged woman" OR "middle aged female") AND

(Exercise OR "physical therapy" OR "physical exertion") AND

(Antidepressants OR medication OR Fluoxetine OR Duloxetine OR Desipramine) AND

("Reduced depression" OR "treatment of depression" OR "Management of depression")

((("40 year old woman" OR "middle aged woman" OR "middle aged female")) AND (Exercise OR "physical therapy" OR "physical exertion")) AND (Antidepressants OR medication OR Fluoxetine OR Duloxetine OR Desipramine) AND ("Reduced depression" OR "treatment of depression" OR "Management of depression"))/br

("40 years old woman" OR ("middle aged PRE/1(woman ORfemale))) AND

(Exercise OR ("physical PRE/1 (therapy" OR exertion")) AND

(Antidepressants OR medication OR Duloxetine OR Fluoxetine OR Nortriptyline) AND

((("Reduc\*" OR "treat\*" OR "Manag\*") NEAR/1 depression"))

#### Search strategy

("40 years old woman" OR ("middle aged" PRE/1 (woman OR female))) AND

(Exercise OR (physical PRE/1 (therapy OR exertion))) AND

(Antidepressants OR medication OR Duloxetine OR Fluoxetine OR Nortriptyline OR prozac) AND

((Reduc\* OR treat\* OR manag\*) NEAR/1 depression))



เรียบเรียงโดย...จิรวัดน์ พรหมพร แผนกสนับสนุนฝ่ายทรัพยากรอิเล็กทรอนิกส์ทางการศึกษา

บริษัท บิ๊กโปรโมชัน แอนด์ เซอร์วิส จำกัด ปรับปรุงล่าสุดเมื่อวันที่ 19 ตุลาคม 2566

**Name of antidepressant (รายชื่อยาที่เกี่ยวข้อง)**

Duloxetine, Venlafaxine, Desvenlafaxine, Amitriptyline, Nortriptyline, Imipramine, Desipramine

Fluoxetine, Fluvoxamine Sertraline, Citralopram, Escitalopram

**References**

Ramsden, B. (2023, Oct 9, 2023). Nursing: PICO and clinical question. Retrieved from <https://hud.libguides.com/c.php?g=89502&p=577283>



เรียบเรียงโดย...จิรวัดน์ พรหมพร แผนกสนับสนุนฝ่ายทรัพยากรอิเล็กทรอนิกส์ทางการศึกษา

บริษัท บั๊คโปรโมชั่น แอนด์ เซอร์วิส จำกัด ปรับปรุงล่าสุดเมื่อวันที่ 19 ตุลาคม 2566

|                                          |                             |                              |              |
|------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------|
| P: Concept 1<br>Reading<br>comprehension | I: Concept2<br>Digital text | C: Concept 3<br>printed text | O: Concept 4 |
| reading comprehension                    | Digital text                | Printed text                 |              |
|                                          | Screen reading              | Printed book                 |              |
|                                          | Computer screen             | Printed storybook            |              |
|                                          | Reading computer            |                              |              |

Search Strategy

("reading comprehension") AND

("digital text" OR "Screen reading" OR "Computer screen" OR "Reading computer") AND

(Screen OR computer) NEAR/1 (reading OR computer)

("Printed text" OR "printed book" OR "printed storybook") /

(print\* NEAR/1 (text OR book OR storybook))



เรียบเรียงโดย...จิรวัดน์ พรหมพร แผนกสนับสนุนฝ่ายทรัพยากรอิเล็กทรอนิกส์ทางการศึกษา

บริษัท บิ๊กโปรโมชัน แอนด์ เซอร์วิส จำกัด ปรับปรุงล่าสุดเมื่อวันที่ 19 ตุลาคม 2566